



ERFAHRUNGSRÄUME

Kommunikations-Empfehlungen

nach M. Scott Peck

- E Sei pünktlich zu jeder Gesprächs-Runde.
- E Sag Deinen Namen, bevor Du sprichst.
- E Sprich in der Ich-Form.
- E Sprich von Dir und Deiner momentanen Erfahrung.
- E Bleib „Am Ball“ und verpflichte dich, bis zum Ende zu bleiben.
- E Schließe ein – vermeide es, jemanden auszuschließen.
- E Drücke Dein Missfallen in der Gruppe aus, nicht außerhalb.
- E Sei verantwortlich für den Prozess und für dein persönliches Gelingen.
- E Sei beteiligt mit oder ohne Worte.
- E Höre aufmerksam und mit Respekt zu. Formuliere nicht schon eine Antwort, während der andere spricht.
- E Respektiere absolute Vertraulichkeit.
- E Erkenne den Wert von Stille und Schweigen in Gemeinschaft.
- E Gehe ein Risiko ein!
- E Sprich, wenn Du dazu bewegt bist. Sprich nicht, wenn Du nicht dazu bewegt bist.
- E Spüre den Raum, aus dem Du sprichst. Was bewirkt dein Beitrag?
- E Fasse Dich kurz
- E Therapiere und Doziere nicht.